

ARAGÓN

MÉDICO



número 58
FEBRERO 2015

Órgano informativo del Consejo General de los Colegios Médicos de Aragón

Día del Colegiado 2014



Acuerdo con **BANKINTER**

INFORMACIÓN:

Aula de Salud
Jornadas
Espacio de Arte

Mejoras **PÓLIZA RC**

ASAMBLEA-DEBATE:

Deterioro en las Compañías de Asistencia Sanitaria



Accede a las revistas oficiales del
Colegio de Médicos de Aragón



www.comz.org



@medicoszaragoza

European Ozone Congress (Zürich, October 3 - 5, 2014)

EUROPEAN COOPERATION OF MEDICAL
OZONE SOCIETIES

OZONE IN MEDICINE: OZONE IN MEDICINE LOW DOSE CONCEPT
FOLLOWING THE INTERNATIONAL GUIDELINES

MATERIALES Y METODOLOGÍA:

Hemos probado, señalamos, diferentes procedimientos percutáneos en 200 pacientes para tratar radiculopatías lumbares debidas a la herniación de los discos espinales y hemos analizado los resultados después de 1 mes, 3 meses y un año después del tratamiento de acuerdo con el índice VAS. Hemos dividido a los pacientes en dos grupos: aquellos con claras radiculopatías lumbares debidas a la herniación del disco espinal y aquellos con radiculopatías lumbares con discopatías degenerativas y protrusiones generales del disco.

Hemos aplicado tres tratamientos diferentes con Ozono en ambos grupos: Ozono intradiscal sólo, Ozono mezclado con alcohol y Ozono más discectomía percutánea.

RESULTADOS:

La inyección de Ozono intradiscal ha mostrado resultados positivos en el caso de radiculopatías lumbares con discopatías degenerativas sin hernia.



Los doctores
Félix Pastor,

Jefe del Servicio de Traumatología - Mutua Asepeyo-Zaragoza, y **Santiago Guelbenzu**, Servicio de Neuroradiología Intervencionista en el Hospital Miguel Servet, presentan en el Congreso de Zürich con éxito su trabajo **“Tratamiento de la hernia discal cervical y lumbar. Ozono vs Nucleotomía”**.

La efectividad de las infiltraciones con Ozono en el tratamiento de las radiculopatías cervicales y lumbares debidas a la artrosis facetaria es incuestionable y en nuestra experiencia ha sido completamente demostrado, afirman los doctores.

Sin embargo, en el caso de las radiculopatías debidas a la herniación de los discos espinales existen diferentes procedimientos percutáneos y su tratamiento con Ozono está menos claro.

Félix Pastor y Santiago Guelbenzu muestran en *Aragón Médico* un resumen de su trabajo.

Estos últimos mejoran cuando se usa además Discogel o alcohol absoluto. Finalmente, en casos con hernias mayores y localizadas, los resultados mejoran cuando se realiza una discectomía percutánea.

La discectomía por sí misma mostró un mejor resultado cuando se combinó con ozono, debido a que la extracción del material del disco se complementó con el efecto del ozono, el cual deshidrata el resto del disco y tiene un efecto anti-inflamatorio además de prevenir la infección del disco.

CONCLUSIÓN:

Nuestra experiencia con la terapia con Ozono ha demostrado que el Ozono tiene un papel clave en el tratamiento de las radiculopatías lumbares debidas a la herniación de los discos espinales. En el caso de claras herniaciones de los discos espinales, el tratamiento con ozono funciona mejor cuando se combina con una discectomía percutánea y en el caso de discopatías degenerativas los resultados son muy positivos cuando se aplica la terapia con ozono, sola o combinada con alcohol.

Nuestra experiencia en el tratamiento de las hernias de disco cervicales es más limitada en número de casos y tiempo de evolución que en las hernias lumbares pudiendo sacar sin embargo parecidas conclusiones que en las discopatías lumbares, es decir, en las discopatías degenerativas cervicales se encuentran mejorías significativas cuando se aplica la terapia con ozono, sola o combinada con alcohol.

En el caso de herniaciones de los discos espinales cervicales, el tratamiento con ozono ha dado mejores resultados cuando se ha combinado con una discectomía percutánea y a pesar de no poderse realizar un estudio más exhaustivo como en las lumbares los resultados obtenidos hasta la fecha son muy esperanzadores.